

Warszawa, dnia _____ roku.

Kontrakt terapeutyczny

Zaczynamy terapię. To będzie taki czas, gdy wspólnie będziemy zastanawiać się, jak rozwiązać problemy, które Panią / Pana niepokoją. Czasem będziemy rozmawiać o rzeczach wesołych, czasem – o rzeczach trudnych. Terapia ma swoje reguły. Oto niektóre z nich:

1. Terapeutę obowiązuje **zasada poufności**. Nie mogę i nie będę z nikim rozmawiał o Pani / Pana problemach i o tym, o czym będziemy rozmawiać. **Wyjątek**: Jeżeli dowiem się, że dzieje się Pani / Panu krzywda, albo Pani / Pana życiu czy zdrowiu coś zagraża będę musiał zadbać o Pani / Pana bezpieczeństwo.
2. W trakcie terapii możemy rozmawiać o różnych, czasem trudnych rzeczach. Jeżeli w trakcie naszych rozmów poczuje się Pani / Pan źle, proszę powiedzieć mi o tym. **Wspólny kontakt i zaufanie** są bardzo ważne w terapii.
3. Jeżeli nie będzie mógł Pan / Pani przyjść na terapię, prosimy o poinformowanie o tym sekretariatu. Wizytę należy **odwołać** najpóźniej dzień wcześniej. W innym wypadku będziemy musieli pobrać za nią opłatę.
4. Jeżeli nie pojawi się Pan / Pani dwa razy z rzędu na wizycie i nie odwoła jej Pani / Pan, będziemy musieli skontaktować się z Panią / Panem, ewentualnie z osobami, które zostały upoważnione do kontaktu. W takich wypadkach niepokoiemy się o naszych klientów i staramy się to wyjaśnić.
5. Trzy nieobecności z rzędu bez podania przyczyny i kontaktu z terapeutą oznaczają dla nas informację o zakończeniu terapii.

Może przychodzą Pani / Panu do głowy inne zasady, które byłyby dla Pani / Pana ważne w trakcie terapii. Możemy je tu zapisać.

Podpis klienta	Podpis psychoterapeuty