

Warszawa, dnia _____ roku.

**Zasady konsultacji psychoterapeutycznej przed
podjęciem psychoterapii przez dziecko lub nastolatka.**

1. Pierwsze trzy spotkania z psychoterapeutą to czas na:
 - Zebranie wszystkich ważnych informacji dotyczących powodu zgłoszenia (dlatego ważne jest m.in. wypełnienie przez Państwa arkusza wywiadu oraz dostarczenie wcześniejszych opinii psychologicznych i in.)
 - Ustalenie **diagnozy**
 - Nawiązanie **kontaktu** z dzieckiem/ nastolatkiem, rozmowę z nim o jego problemach
 - Pomoc w określeniu przez niego **celów** terapii
 - Wspólne podjęcie **decyzji** o rozpoczęciu psychoterapii lub zakończeniu spotkań.
2. Podczas terapii terapeuta wspólnie z Państwa dzieckiem będzie pracował nad realizowaniem **postawionych przez dziecko/ nastolatka celów**, które mają mu pomóc w lepszym radzeniu sobie z obecnymi problemami.
3. Terapeuta może poprosić o osobne spotkanie z rodzicami **w celu zebrania wywiadu**.
4. Terapeutę obowiązuje **zasada poufności**. Na Państwa pytania dotyczące tematów poruszanych przez dziecko podczas terapii może odpowiadać jedynie ogólnie (wyjątek: gdy terapeuta dowiaduje się o zagrożeniu życia lub zdrowia dziecka).
5. Jeśli zdecydujemy się na terapię podpiszemy nowy kontrakt trójstronny pomiędzy psychoterapeutą, rodzicami (opiekunami prawnymi) i dzieckiem (nastolatkiem) i ustalimy plan terapeutyczny.

Podpis rodziców (opiekunów)	Podpis dziecka/nastolatka	Podpis psychoterapeuty