

## Program akredytowanego szkolenia w Terapii Schematu.

1. Wprowadzenie do terapii schematów
  - a. Podstawowe informacje na temat terapii schematów
  - b. Diagnoza w terapii schematów
  - c. Konceptualizacja przypadku w terapii schematów
  - d. Formułowanie celów w terapii schematów
  - e. Plan terapii
2. Techniki w terapii schematów
  - a. Relacja terapeutyczna jako technika wprowadzania zmiany
  - b. Techniki doświadczeniowe
  - c. Techniki poznawcze
  - d. Specyfika wyzwań terapeutycznych, pracy osobistej poza sesją
  - e. Empatyczna konfrontacja
3. Terapia schematu w leczeniu zaburzenia osobowości borderline
  - a. Rozumienie zaburzenia osobowości borderline w terapii schematu
  - b. Budowanie relacji terapeutycznej i reparenting
  - c. Konceptualizacja zaburzenia osobowości borderline
  - d. Plan leczenia
  - e. Specyficzne interwencje terapeutyczne dla zaburzenia osobowości borderline
4. Terapia schematu w leczeniu zaburzeń osobowości zależnej, lękliwej i anankastycznej
  - a. Rozumienie zaburzenia osobowości zależnej, unikającej i anankastycznej w terapii schematu
  - b. Budowanie relacji terapeutycznej i reparentingu specyficzne dla osobowości z klastra C
  - c. Konceptualizacja zaburzenia osobowości z klastra C
  - d. Plan leczenia
  - e. Specyficzne interwencje terapeutyczne dla zaburzeń osobowości z Klastra C